



कीर्तिपुर सन्देश

KIRTIPUR SANDESH WEEKLY

साप्ताहिक

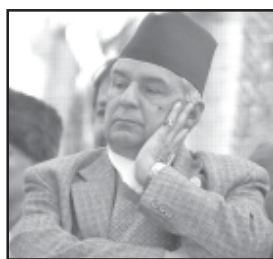
वर्ष ५ अंक ३१ (संयुक्तांक २३६) ने. सं. ११३६ सिल्लागा अमै बुधवा: २०७२ फागुण २६ गते बुधवार (Mar 09, 2016) मूल्य रु.५/- पृष्ठ १०

पौडेलको हार संगसंगै चारै नेताको भविष्य अन्यौल अधिवेशनको नतिजाले निराश बनेका नेताहरुलाई देउवाले के गर्छ ?

कीर्तिपुर सन्देश

नेपाली कांग्रेसको १३ औं महाधिवेशनमा सभापति पदमा शेरबहादुर देवाउ भारी मतले विभज भएपछि सभापति पदमा पराजित भएका रामचन्द्र पौडेल संगसंगै उहाँको प्यानलमा रहेका नेताहरु प्रकाशमान सिंह, डा. रामशरण महत र सुजाता कोइरालाको भविष्य पनि अन्यौलमा परेको छ।

पौडेलको प्यानलमा लागेका तीनै जना नेताहरु सभापतिको उम्मेदवार बन्ने योजना बनाएका हस्तीहरु हुन्। प्रकाशमान सिंह, डा. रामशरण महतले सभापतिको उम्मेदवार बन्ने सोच बनाउँदै अघि बढेपछि पौडेलले संस्थापन पक्षको मत विभाजन हुने अवस्था आएको देखेपछि



पौडेल

उहाँहरुलाई विभिन्न आश्वासन दिदै आफ्नो प्यानलमा ल्याउनु भएको र पछि मनोनितमा पर्ने आशामा ती नेताहरुले प्रमुख पदमा उम्मेदवारी समेत नदिएका हुन्।

उता सुजाता कोइराला त सभापतिको उम्मेदवारी समेत घोषणा गरी पछि पौडेलको पक्षमा लागेका हुन्। १७ पटक प्रधानमन्त्री पदमा पराजय भएपछि पार्टी सभापति भई भावी



सिंह

प्रधानमन्त्री बन्ने सोच बनाउनु भएका पौडेललाई अब संसदीय दलको नेता बनाउने सवालमा नव निर्वाचित सभापति शेरबहादुर देउवाले चाहाना राख्नेमा त्यति सजिलो हुने अवस्था छैन। देउवा प्यानलमा रहेका अन्य नेताहरुकै कारण देउवालाई अप्ठ्यारो अवस्था आउन सक्छ। किन कि पार्टी भित्र हिन्दू राज्यको पक्षमा रहेका नेताहरु समेत देउवा पक्षमा रहेका छन्।



महत

पार्टी विभाजनको क्रममा देउवा गुटमा लागेका र पछि संस्थापन पक्षमा लागेका निर्वर्तमान महामन्त्री प्रकाशमान सिंहको भविष्य पनि अन्यौलमा परेको छ। उहाँ यस अघिको महाधिवेशनमा महामन्त्री पदमा निर्वाचित भएको र सबैभन्दा बढि मत ल्याउनु भएको थियो। आफै सभापति पदमा उम्मेदवार बन्ने सोच बनाउनु भएका उहाँ पछिल्लो समयमा पौडेलसंग



कोइराला

वार्गेनिङ गरि पौडेलको प्यानलमा लाग्नु भएको थियो। तर यसपालि भने मनोनित उपसभापतिको आशा गरेका उहाँ अब प्रमुख पदमा पुग्ने संभावना अत्यन्तै कम छ।

रामशरण महत पनि पछिल्लो समयमा आफै सभापति उम्मेदवार बन्नु भन्दै पौडेलसंग वार्गेनिङ गरेका थिए। पार्टीभित्र एकमात्र अर्थविद् दावी गर्दै आएका उहाँको भविष्य पनि अब

अन्यौलमा पर्ने अवस्था आएको छ। त्यसैगरि सभापतिको उम्मेदवार घोषणा गर्दै अन्तिम समयमा पौडेलसंग तिन बुँदे सहमति गरी पार्टीको उपसभापति बन्ने र भविष्यमा सभापति बन्ने योजना बनाउनु भएकी सुजाता कोइरालाको भविष्य पनि अन्यौलमा परेको अवस्था छ। यसरी कांग्रेस भित्र पौडेलको पक्षमा लागेका हस्तीहरुको भविष्य के हुने हो भन्ने विषयमा भने नव निर्वाचित सभापति शेरबहादुर देउवामा भर पर्ने अवस्था आएको छ। अब देउवाले के कस्तो योजना बनाई कसरी अरु नेताहरुलाई जिम्मेवारी दिने हो भन्ने विषय नै अहिलेको अवस्थामा सबैको चासोको विषय बनेको छ।

नेपालको लागी आधिकारीक विक्रेता
MOBILAND ELECTRONIC PVT.LTD.

WishPOWER
POWERFUL GENSETS

DEALERS
wanted
for all over
Nepal

India's
No. 1 Power
Gensets
Now in Nepal

Contact Resource
9813802830



(2.5 to 125 KVA)

Diesel & Petrol



Authorized Distributor for Nepal
MOBILAND ELECTRONIC PVT. LTD.
Kirtipur-17, Kathmandu,
Nepal

Contact Numbers
+977 (01) 4332057 (6)
Email: info@mobilandelectronic.com
Web: http://www.mobilandelectronic.com

Address (Branch & Service Center)
Kuleshwar, Kathmandu
Nepal

Toll Free No.: 16000100022

कोरियन

भाषा कक्षाहरु संचालन भइरहेका छन्

VALLEY
Institute Kirtipur

NEAR KIRTIPUR NEW GATE Ph: 01-4332509

दैनिक ३ घण्टा EPS-Topic परीक्षाको लागि तयारी कक्षा र हरेकदिन Class Test को व्यवस्था।
Books/CDsहरुको राम्रो व्यवस्था साथै Audio/Visual र Exercise and Question Books को व्यवस्था।

EPS-TOPIKको परीक्षालाई मध्यनजर गरी परीक्षामा विद्यार्थीहरुले सामना गर्नु पर्ने सम्भावित समस्याहरुलाई सम्बोधन गर्ने गरी हरेक हप्तामा छुट्टै Full Model Test (Weekly Test) नियमित परीक्षाहरुको माध्यमबाट विद्यार्थीहरुको स्तर छुट्याई सोही अनुरूपकोविशेष कक्षाहरुको व्यवस्था कमजोर विद्यार्थीहरुले Supporting Class अनिवार्य रुपमा लिने व्यवस्था विगतका वर्षहरुमा विद्यार्थीहरुलाई सर्वाधिक उत्तीर्ण गराउन सफल

यसपाली चाहिं

जसरी

पनि जाऔं है

कोरिया

कानूनी सल्लाहकार ज्ञानबहादुर महर्जन	व्यवस्थापन भरत महर्जन
प्रकाशक	वेभसाइट व्यवस्थापन
नजरराम महर्जन (९८४१४०१०७७)	राज श्रेष्ठ
सम्पादक	प्रेस: शर्मीला प्रिन्टर्स, डल्लु, काठमाण्डौ
श्रीकृष्ण महर्जन	कार्यालय: निखारी टोल: कीर्तिपुर नपा-३
प्रबन्धक	फोन नं.: ४३३३००७
निरजमान सिंह	kirtipur_sandesh@live.com
	http://kirtipursandesh.blogspot.com
काठमाण्डौ जि. प्र. का दर्ता नं. २११ -२०६७/०६८	

सम्पादकीय

नेपालमा सेना दिवस र धर्म निरपेक्षता

प्रत्येक वर्ष महाशिवरात्रीको दिनमा नेपाली सेनाले आफ्नो दिवसको रूपमा नेपाली सेना दिवस मनाउँदै आएको छ । नेपाली सेना दिवसको उपलक्ष्यमा हिन्दू परम्परा अनुसार पुजा आजा गर्ने चलन पनि सेना भित्र रहेको अवस्था छ । नेपाली सेना दिवस भनी हिन्दू धर्मात्मवीहरूको महान पर्व शिवरात्रीको दिनमा गर्दै आएका कारण नेपाल धर्म निरपेक्ष मुलुक भएतापनि हिन्दू धर्मलाई प्राथमिकता दिइरहेको हैन भनी प्रश्न उठेका छन् ।

बास्तवमा नेपालको राष्ट्रिय सेना नेपाली सेना हो । नेपाली सेना कुनै धर्म विशेषको नभई सम्पूर्ण नेपालीहरूकै गौरवको विषय हो । तर हिन्दूहरूको पर्व महाशिवरात्रीकै दिनमा नेपाली सेनाको दिवस मनाउँदै आएका कारण कतै धर्म निरपेक्ष मुलुकमा नेपाली सेना हिन्दू त हैन भनी प्रश्न उठाउने गरेका छन् ।

समय अनुसार परिवर्तन हुँदै आएको र नेपालको गौरव बनेको राष्ट्रिय सेनाले आफ्नो दिवस मनाउने सन्दर्भमा पनि अब पुनरविचार गर्नुपर्ने अवस्था आएको छ । विगतमा विभिन्न समयमा नेपाली सेना दिवस मनाउँदै आएकोमा तत्कालिन राजा वीरेन्द्रको पालादेखि शिवरात्रीको दिनमा दिवस मान्दै आएको कुरा छ । त्यसैले अन्य धर्मात्मवीहरूको भावनालाई पनि ख्याल गर्दै नेपाली सेनाले आफ्नो दिवसको सवालमा पुनरविचार गर्नु आवश्यकता रहेको छ ।



समानताको लागि जागरण नाराका साथ कीर्तिपुरमा १०६ औं अन्तराष्ट्रिय महिला दिवस मनाइयो । नेपाल मानव अधिकार संगठन कीर्तिपुर शाखा र ओनस नेपालको संयुक्त आयोजनामा फागुण २५ गते नगरमण्डप श्रीकीर्ति विहार कीर्तिपुरको प्रांगणमा दिप प्रज्वलन गरी मनाइयो ।

नेपाल मानव अधिकार कीर्तिपुर शाखाका अध्यक्ष शोभा महर्जनले दिप प्रज्वलन गर्दै दिपले आफु बलेर अरुलाई उज्यालो दिन्छ, महिलाले पनि त्यस्तै आफु जस्तै परिवारमा उज्यालो छर्छन् । ओनस नेपालका अध्यक्ष रिद्धि भन्सारीले आधा आकाश ढाकेका महिलाहरूलाई हरेक क्षेत्रमा आधा हिस्सा अथवा अवसर पाउनु पर्ने व्यवहारमा त्यो लागु भइरहेको छैन । महिला पनि पुरुषभन्दा कम नभएको उदाहरणमा पासाड ल्हामु शोभा, पहिलो महिला पाइलट रक्षा राणा आदिको उदाहरण प्रस्तुत गर्नुभयो ।

एकीकरणदेखि सुगौली सन्धिसम्मको तथ्य इतिहासमा-१२

फणिन्द्र नेपाल

दार्जीलिङमाथि सिक्किमको दावी :

सुगौली सन्धि (१८१५-१६) पछि इस्ट इन्डिया कम्पनीले सन् १८१७ मा सिक्किमसँग तितालिया सन्धि गरी पूर्ण सार्वभौमसत्ता सहित मेची र टिस्टाबीचको पहाडी क्षेत्र सिक्किमलाई दियो । यसैबीच मेची नदीको सिमानाबारे नेपाल र सिक्किमबीच कचपच भएपछि त्यसबारे छिनोफानो गर्न कम्पनी सरकारका प्रतिनिधिहरू क्याप्टेन लोयड र मेजर ग्रान्ट सन् १८८६ को हिउँदमा स्थलगत भ्रमणका सिलसिलामा दार्जीलिङको बाटो हुँदै आउँदा दार्जीलिङको प्राकृतिक सुन्दरता र त्यहाँको स्वास्थ्यप्रद हावापानीबाट अत्यन्त मोहित भए र यो क्षेत्र जसरी भए पनि इस्ट इन्डिया कम्पनीले लिनु पर्छ भनी जनरल वेन्टिङलाई सिफारिस गरे । कम्पनी सरकारको दबाव मा परी सिक्किमका राजा चुङफो दले 'अंग्रेज साहेबहरूलाई त्यहाँ बसी स्वास्थ्यलाभ गर्ने प्रयोजनका निम्ति मित्रताको नाताले म गभर्नर जनरललाई उपहार स्वरूप दार्जीलिङ प्रदान गर्दछु' भन्ने घोषणा गरे । यसरी ठूलो रङ्गितदेखि दक्षिण बालासन कवाइल र सानो रङ्गितदेखि पूर्व रुडनी नदीदेखि पश्चिमको इलाका पुग नपुग ३६.७२ वर्गकोस वि.सं. १८९१ माघ १९ गते लालमोहर गरी चुङफोदले कम्पनी सरकारलाई दिए । यो दवावपूर्ण दार्जीलिङ परित्यागका कारण अंग्रेजसँग सिक्किम त्यति सन्तुष्ट थिएन । ती दुई मुलुकबीच सम्बन्ध चिसिँदै गएको थियो । यस्तैमा कम्पनी

सरकारले सिक्किममाथि आक्रमण गरी वि.सं. १९०७ मा ठूलो रङ्गितदेखि दक्षिण टिस्टादेखि पश्चिम मेचीदेखि पूर्वको १२३.९० वर्गकोस क्षेत्र ब्रिटिश भारतमा गाभ्यो । यसबाट फूलबजार, सुकेपोखरी, मिरिक, सिलिगुडी अंग्रेजका इलाका भए । यी सबै क्षेत्र पहिले नेपालका थिए र सुगौली सन्धिअनुसार कम्पनी सरकारले हडपेको थियो यसरी अंग्रेजसँग सिक्किमको सम्बन्ध राम्रो हुन सकेको थिएन । दार्जीलिङका वासिन्दालाई सिक्किमका तर्फबाट अपहरण गरिएपछि फेरि अर्को पटक अङ्ग्रेज फौज सिक्किम प्रवेश गर्‍यो । यसपछि सं. १९१८ मा अंग्रेज र सिक्किमबीच अर्को सन्धि भयो जस अनुसार सिक्किम अंग्रेज सरकारको संरक्षित र जयमा परिणत हुन पुग्यो । यसपछि पहिले सिक्किमकै अधीनमा रहेको कालिम्पोङ र त्यस वरिपरिको ७७.४४ वर्गकोस क्षेत्र सन् १९२१ मा भोटाङमा चढाई गरी अंग्रेज सरकारले लियो ।

सन् १९४७ मा भारत स्वतन्त्र भएपछि सिक्किम र भारतका बीच सन् १९५० डिसेम्बर ५ मा १३ सूत्रीय सन्धि भयो । जुन सन्धिको धारा २ मा सिक्किम भारतको संरक्षित राज्य रहि रहनेछ भनिएको छ । भारत संरक्षित यो सानो हिमाली अधिराज्य सिक्किमले सन् १९५० पछिका वर्षहरूमा स्वतन्त्रता पूर्वक बाँच्न पाउने आफ्नो अधिकारको दावी प्रस्तुत गर्न थाल्यो । यसका निम्ति सरदार डि.के.सेनले मस्यौदा गरी गान्तोकले नयाँ दिल्लीलाई दिएको एउटा स्मरणपत्रलाई आधार बनाइयो । ब्रिटिशहरूले पूर्णरूपमा

भारत छोड्नुपूर्व दार्जीलिङ फिर्ता गर्न १० पृष्ठको एउटा स्मरणपत्र गान्तोकले नयाँ दिल्लीलाई पठाएको थियो । त्यसमा भनिएको थियो (दार्जीलिङको सम्पूर्ण सार्वभौमशक्ति कानूनी रूपले सिक्किमका शासकमा फेरि फिर्ता आउनेछ) । त्यसमा दृढताका साथ भनिएको थियो (भारतलाई सत्ता हस्तान्तरण गरिएपछि दार्जीलिङमाथि ब्रिटिशहरूमा र हरेको सर्वाधिकारको दस्तावेज पनि रद्द हुनु पर्छ र सिक्किमका शासकमा त्यस भूमिको अधिकार फिर्ता आउने पर्छ) । स्मरणपत्रमा अगाडि भनिएको थियो (त्यो क्षेत्र स्वतः फिर्ता हुने हुनाले गान्तोक र नयाँ दिल्लीबीच नयाँ सम्झौता हुनु पर्छ र यसो नगरुन्जेल दार्जीलिङमा भारतको कुनै कानूनी अधिकार नहुने हुँदा त्यहाँका सबै अधिकृतहरू र अदालतहरूले गरेका काम वैधानिक नहुने र यसबाट पछि ठूला कानूनी र प्रशासनिक समस्या उत्पन्न हुनेछ । उक्त स्मरणपत्रको दस्तावेजको मस्यौदा एकजना बङ्गाली व्यारिस्टर डि.के.सेनले गरेका थिए जो सर टासीको सल्लाहकार हुनुपूर्व पटियालाका महाराजाका सेवामा रहेका थिए । तत्कालीन नेहरूको सर कारले गान्तोकले पठाएको स्मरणपत्रमा उल्लेख गरेका सुभावको कुनै जवाफ दिएको थिएन र कहिल्यै दिएन पनि ।

त्यही स्मरणपत्रका सन्दर्भमा सन् १८६ को जुलाई २१मा भू-स्वामित्वबारे सिक्किमको सिद्धान्त र दार्जीलिङमाथि सिक्किमको अधिकारका सम्बन्धमा चोग्यालकी अमेरिकी पत्नी ग्याल्मो होपले 'नामग्याल इन्स्टिचयुट अफ तिब्बतोलोजी' को बुलेटिनमा एउटा लेख

प्रकाशित गरिन् । त्यो लेखले धेरै हल्लाखल्ली मच्चायो । नमच्चाओस् पनि किन ? त्यस लेखमा होपले दार्जीलिङमाथि भारतको आधिपत्यको बैधता बारे तर्कपूर्ण कानूनी प्रश्न उठाएकी थिइन् । सिक्किममा कुनै पनि राजालाई आफ्नो देशको कुनै पनि भू-भाग अरु कसैलाई दिने अधिकार नरहेको जिकिर गर्दै होप कुकले चुङफोदले इस्ट इन्डिया कम्पनीलाई दार्जीलिङको भोगचलन गर्न पाउने अधिकार दिए पनि दार्जीलिङमाथिको अन्तिम अधिकार र सम्पूर्ण स्वामित्व सिक्किममा नै सुरक्षित छ भन्ने अडान लिएकी थिइन् । अझ जोडदार रूपमा दार्जीलिङमाथि सिक्किमको अधिकारको वकालत गर्दै होप कुकले भनेकी थिइन्- दार्जीलिङको वास्तविक साहु सिक्किम हो, त्यसको उपयोग गर्नेहरू त आसामी मात्रै हुन् । उनले स्पष्ट शब्दमा भनेकी थिइन् - कम्पनीलाई दार्जीलिङको एउटा निश्चित भू-भाग निश्चित कामको लागि उपभोग गर्न मात्र दिइएको हो र त्यसको अर्थ उक्त भू-भागमाथि सिक्किमको सार्वभौम अधिकारको हस्तान्तरण होइन । होप कुकको यो दावीप्रति भारतको प्रतिक्रिया यति कडा थियो कि चोग्यालले आफ्नी पत्नी कुकको दावीलाई 'विशुद्ध प्राज्ञिक अभ्यास' भनी खारेज गर्नु पर्‍यो । त्यस लेखबाट सिक्किमीहरूमा ठूलो आशा पलायो तर दुर्भाग्य त्यसको एक दशक नबित्दै दार्जीलिङमाथि दावी गर्ने सिक्किम आफ्नो स्वतन्त्रता र हुर्मत बचाउन नसके अवस्थामा पुग्यो । उसको दावी नेपाल मौन रहेसम्म मात्र ठीक हुने थियो । समाप्त

१०६ औं नारी दिवसको सन्दर्भमा

नारीले पनि समान अवसर पाउनु पर्छ



- नानी शोभा महर्जन शाक्य -
सृष्टिमा महिला र पुरुषको समान योगदान अनिवार्य छ । उनीहरू बीच लिङ्ग भेद बाहेक कुनै असमानता छैन तर व्यवहारमा महिला र पुरुषबीच सामाजिक विभेद सामाजिक भूमिका र रितिरिवाजले गर्दा असमानता रहेको पाइन्छ । यसर्थ महिलाको आर्थिक सामाजिक, राजनैतिक तथा

सांस्कृतिक स्तरलाई कमजोर बनाउँछ । एकीकृत दिगो राष्ट्रिय विकासका लागि पुरुष सरह महिलाहरूको सक्रिय र अर्थपूर्ण सहभागिता अपरिहार्य हुन्छ । महिला विरुद्ध हुने भेदभाव र असमान व्यवहारलाई मध्यनजर गरी नब्बेको दशकमा समानता न्याय शान्ति र विकासको लागि प्रारम्भ गरिएको अभियानसँगै महिलाको मानव अधिकार प्रति ऐक्यवद्धता जाहेर गर्ने दिनको सम्झनामा हरेक वर्ष मार्च ८ का दिन विश्वमै महिला दिवस मनाउँदै आइरहेको छ ।

फ्रान्सको राज्यक्रान्तिताका ग्रीसकी महिला Lysistrata ले युद्ध अन्त्यका लागि प्रारम्भ गरेको पहिलो महिला हडतालबाट शुरु भएको महिला आन्दोलनको आधुनिक अभियान सन १९१० मार्च ८ तारिखबाट शुरु भएको मानी यसदिन चीन, ब्राजील, संयुक्त राज्य अमेरिकाका धेरै महिलाहरू मिलेर महिला र पुरुषबीचको आर्थिक, सामाजिक, राजनैतिक तथा सांस्कृतिक असमानतालाई हटाई महिला अधिकार कायम गर्न आवाज उठाएका थिए सोही दिनको स्मरणमा प्रत्येक वर्ष मार्च ८ तारिखका दिनलाई अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवसको रूपमा मनाउन शुरु गरिएको हो ।

१०६ औं नारी दिवसको नारा “समानताको लागि जागरण” रहेको छ । यसको अर्थ हो महिला र पुरुष बराबर हुन । महिला र पुरुष बीच भेदभाव नगर्न सम्पूर्ण देशवासीमा आन्धान गरिएको छ । नारी दिवस मनाउनुको अर्थ पनि महिला हत्या, हिंसा अन्त्य गरौं । नारीलाई पनि राजनैतिक, आर्थिक, सामाजिक रुपान्तरण गर्नु सबैको विकासको आधार हो । महिला र पुरुषले घर भित्र र बाहिरको काम मिलीजुली नगर्दासम्म श्रमको उचित सम्मान हुनसक्दैन । समाज एउटा रथ हो भने नारी र पुरुष रथका दुई पांग्रा हुन । रथ गुड्न दुवै पांग्रा उतिकै स्वस्थ हुनु जरुरी छ । महिला नभएको घर भ्याल नभएको घर जस्तै हो ।

पुष्पसदनमा अभिभावक दिवस तथा पुरस्कार वितरण



कीर्तिपुर सन्देश/ हरेक विद्यालयले शैक्षिक सत्रको अन्तमा आफ्नो विद्यालयले वर्षभरिमा गरिएको गतिविधा र कामको मूल्यांकनको रूपमा अभिभावकलाई देखाउन अभिभावक दिवस तथा उत्कृष्ट विद्यार्थीहरूलाई पुरस्कार पनि दिने गरिन्छ।

यसै सन्दर्भमा कीर्तिपुरस्थित पुष्पसदन आवासीय मा.वि.ले पनि गत फागुण २२ गते अभिभावक दिवस तथा पुरस्कार वितरण समारोहको आयोजना गरिएको थियो। अभिभावक र विद्यार्थीहरूले खचाखच भरिएको विद्यालय प्रांगणमा राष्ट्रिय गानको साथै स्वागत गानले सुरु गरिएको थियो। उक्त कार्यक्रममा कक्षा नर्सरीदेखि कक्षा ९ सम्मका विद्यार्थीहरूले गीत तथा नृत्य प्रस्तुत गरेका थिए। त्यस्तै हरेक कक्षामा प्रथम, द्वितीय र तेस्रो हुने विभिन्न खेलकुदमा प्रथम, द्वितीय र तेस्रो हुने विद्यार्थीहरूलाई मेडल तथा प्रमाणपत्रद्वारा सम्मान पनि गरिएको थियो।

प्रिन्सिपल यसुदा श्रेष्ठले आफ्नो मन्तव्यको क्रममा २०७२ साल वैशाख १२ गतेको विनासकारी भूकम्प र त्यसपछि राजनैतिक कारणले भेल्ले परेको दुखलाई सम्झदै आगामी वर्ष सुखमय होस भनी कामना गर्दै “जीवन एक यात्रा हो” नामको कविता पनि वाचन गर्नु भएको थियो।

२०७२ सालको एसएलसी परीक्षाको नतिजा ग्रेडिड प्रणाली बाट हुने भएकोले आगामी शैक्षिक सत्रदेखि विद्यालयको सम्पूर्ण परीक्षाको नतिजा पनि ग्रेडिड प्रणालीमा हुने पनि उहाँले जानकारी गराउनु भयो।

त्यस विद्यालयमा अभिभावक कृष्णपसाद भण्डारीको संयोजकत्वमा अभिभावक-शिक्षक संघ गठन भएको, उहाँकी ज्येष्ठ छोरी मनीषा श्रेष्ठले २०६५ सालदेखि ६ जना बालबालिकाहरूलाई पूर्ण छात्रवृत्ति प्रदान गरि आएकोमा अहिले पनि एकजना

विद्यार्थी अध्ययनरत रहेको, केही वर्ष यता एसएलसी परीक्षामा ९०% वा सोभन्दा बढी अङ्क प्राप्त गर्ने विद्यार्थीलाई जनही रु. १० हजार प्रदान गरिदै आएकोमा अबदेखि कुल औसतमा ए प्लस प्राप्त गर्ने प्रत्येक विद्यार्थीलाई सो पुरस्कार दिने बताउनु भयो।

यसको अलावा यस वर्षदेखि विभिन्न पुरस्कारको व्यवस्था भएको जानकारी दिनुभयो। जसमा १. मृदुषा श्रेष्ठ स्मृति कोष: उहाँको स्वर्गीय छोरी मृदुषा श्रेष्ठको स्मृतिमा एसएलसीमा विद्यालय टप गर्ने छात्र १ जना र छात्रा १ जनालाई यसुदा श्रेष्ठ र महेश श्रेष्ठले, कक्षा ९मा टप गर्ने १ जनालाई डा. वेङ्गन एलेन र कक्षा ८ मा टप गर्ने १ जनालाई श्रीमती मनीषा श्रेष्ठले १०-१० हजार रुपैयाको पुरस्कार दिने घोषणा गर्नुभयो।

२. जयराम स्मृति कोष: बाट पुजय दास श्रेष्ठले कक्षा ७ मा टप गर्ने १ जनालाई र श्रीमती मिनर्भा श्रेष्ठले कक्षा ६ मा टप हुने एकजनालाई १०-१० हजार पुरस्कार दिने घोषणा गर्नुभयो।

३. लक्ष्मी थापा स्मृति कोष: स्व.माताको नाममा श्री कृष्ण थापा र सुश्री कृष्णा रानाले कक्षा ५ मा टप गर्ने १ जनालाई रु. १० हजारको पुरस्कार दिने पनि जानकारी दिनुभयो।

सहिद स्मृति व्यवस्थापन समितिको विचार गोष्ठी



कीर्तिपुर सन्देश/

सहिद स्मृति व्यवस्थापन समिति कीर्तिपुरको आयोजनामा गत फागुण २४ गते कीर्तिपुरको खासीवजारस्थित सहिद प्रतिमास्थलमा एक गोष्ठीको आयोजना गरिएको थियो।

‘नेपालको संविधानमा सहिदहरूको योगदान र सहिद प्रतिमा परिसर संरक्षण’ राखिएको उक्त गोष्ठीको संचालन नारायण महर्जन र सभापतित्व विकास महर्जनले गर्नु भएको थियो। उक्त गोष्ठीमा स्वागत मन्तव्य कृष्णमान ढंगोल र धन्यवाद ज्ञापन रामभोला महर्जनले गर्नु भएको थियो। महानगरीय प्रहरी वृत्त कीर्तिपुरका प्रमुख डिएसपी डा. मेख बहादुर खत्री, नेमकिपाका हरि कुमार महर्जन, एमाओवादीका तुल्सीदास महर्जन, ने.का.का राजकुमार नर्कर्मि, कीर्तिपुर नगर पालिकाका सानुबाबु परियार र पूर्व राज्य मन्त्री दिलिप महर्जनले पनि आ-आफ्नो विचार राख्नुभएको थियो। अन्य अतिथिहरूमा शम्भुराम महर्जन, टिकाराम महर्जन र सिद्धिकुमार मानन्धर हुनुहुन्थ्यो।

२०४६ सालको जन आन्दोलनमा चैत २० गते कीर्तिपुरमा सहादत हुनुभएका चारजना सहिदहरूको साथै अन्य ज्ञात अज्ञात सहिदहरूप्रति श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दै सुरु भएको उक्त गोष्ठीमा राजनैतिक पार्टीहरूको जुहारीजस्तै चलेको थियो। मूल विषयवस्तुमा छलफल गर्नुको बदला आ-आफ्ना पार्टीको नीति र सिद्धान्त नै ठीक भनेर प्रमाणित गर्न खोजेको जस्तो देखिन्छ। तर एउटा कुरामा सबैजना सहमत भएका छन् कि नगरपालिकाबाट बजेट ल्याएर भएपनि सहिद प्रतिमास्थलको संरक्षण गर्नुपर्छ।

प्रत्येक वर्ष चैत २० गते कीर्तिपुरमा सहिद दिवस मनाउँदै आइरहेको छ। यसै दिनलाई सम्झेर कीर्तिपुरका विभिन्न संघ संस्थाहरूले विभिन्न कार्यक्रमहरू गरिदै आइरहेका छन्। नास: पुच: कुतुभोले रक्तदान, युवा समुह पाँगाले खेलकुद अन्तर्गत व्याडमिन्टर प्रतियोगिता संचालन गर्दै आइरहेको छ। यो गोष्ठी पनि सहिद दिवसकै उपलक्ष्यमा गरिएको जनाइएको छ।

कार्यक्रममा सहभागी स्थानीय व्यक्तिहरूले भने वर्षको एकचोटि सहिद दिवसमा यहाँ आएर सर सफाई गर्छन्, च्याली निकाल्छन् भाषण ठोक्छन् अरु बेला वास्ता गर्दैनन् भनेर यस सम्वाददाता समक्ष दुखेसो पोखेका थिए।



Admission Open

PreNursery to Kindergarten

Delhi's
No. 1
Preparatory
School

FEATURES >>

- Well Conceptualized & Child-Friendly Environment
- Unique Shemrock System of Education
- Activity Oriented Shemrock Learning Material
- Theme-based Activities
- Basic Skill Development
- All Round Personality Grooming
- Nutritious & Hygienic Mid-Day Meals
- Stage Exposure, Regular Picnics & Celebrations
- Bright & Colourful School Dress
- Transport Facility with Attendants
- Periodic Health Check Up
- Regular Parents Teachers Interaction
- Caring & Well-Trained Teachers
- Supported by Foreign Qualified Educationists

"First Time Montessori School in Kirtipur"





SHEMROCK SIMRIK

Int'l Pre-School

Bahiri gaun, Kirtipur - 17

Call: 4330646, 9841353526

मोफसलको खेलमा विभागीय टिम हावी



—नविन महर्जन—

नेपाल व्यवसायिक खेल विकासमा धेरै पछि परेको राष्ट्र हो। किशोर/किशोरी अवस्थामा बढी खेल तर्फ लाग्दछन्। जब आफू बुझ्ने र पाको उमेरमा अगाडि बढ्छन् तब आफ्नो व्यक्तिगत अभिरुचि र लगन भएको क्षेत्रलाई त्यागी जागीर खाने हिसाबमा अरु क्षेत्रमा लाग्दछन्। खेल क्षेत्रलाई निरन्तर रुपमा लाग्न प्रेरित गर्ने क्षेत्र भनेको विभागीय टिम मात्र भएको देखिन्छन्। टिम गेम होस् वा समूहगत गेम कुनै नहोस् निरन्तर कायम राख्न विभागिय टिमले उत्साहीत गरेको देखिन्छ। अझ एथलेटिक्स, भलिबल, फुटबलमा विभागीय टिम नै हावी भएको देखिन्छ।

निम्न आय भएको परिवार संस्था धेरै भएको कारण आफूमा विशेष लगाव भए पनि खेल क्षेत्रलाई नै आत्मसाथ गर्दै अगाडि बढाउन सक्ने परिवार

धेरै कम छन्। पहिला पहिला विभिन्न संस्थान बीच खेलकुद प्रतियोगिता हुन्थ्यो जस्तै गर्दा पनि केही हदसम्म खेल क्षेत्रका व्यक्तिहरुको माग थियो। तर अहिले त्यस्तो प्रतिक्रिया निकै कम भएको देखिन्छ। खुल्ला एवं अन्य राष्ट्रिय स्तरको प्रतियोगिता एथलेटिक्स, भलिबल, फुटबलमा भईरहेको देखिन्छ जस्मा एपीएफ, नेपाल पुलिस र नेपाल आर्मी क्लबले राम्रो छाप छोडिरहेको देखिन्छ।

हालै सम्पन्न सगरमाथा युथ क्लबको आयोजनामा मोरङको विराटचोकमा चौथो पिएलओ केवी आर यू कन्डडा गोल्डकप फुटबल सम्पन्न भएको छ। उक्त प्रतियोगिताको फाइनल एपीएफ र रुपन्देही बीच भएको थियो। जस्मा एपीएफले विजयी हात पारेको छ। उक्त प्रतियोगितामा च्याम्पियन बन्दै एपीएफले २ लाख १ हजार हात पार्न सफल भएको छ।

त्यसैगरी धरानमा सम्पन्न १८ औं बुढा सुब्बा गोल्डकपको फाइनल त शनिवार मनाङ मस्यादी र नेपाल पुलिस क्लब बीच सम्पन्न भएको छ। निकै प्रतिस्पर्धात्मक रहेको उक्त फाइनल खेलमा ८७ औं मिनेटमा मनाङका ओलावाले गोल गर्दै तेस्रोपल्ट च्याम्पियन बनेको छ।

एक साता अघि सम्पन्न विराट गोल्डकपमा पुलिसले भ्यापालाई १-० गोलले पराजित गर्दै च्याम्पियन बनेको थियो। यसरी मोफसलको कुनै पनि प्रतियोगितामा विभागीय टिमले आफ्नो हावी छोडेको देखिन्छ। अझ एथलेटिक्स र भलिबलको कुनै पनि प्रतियोगितामा विभागीयले आफ्नो प्रभुत्व कायम गरेको देखिन्छ। गत शनिवार सम्पन्न प्रधान सेनापति प्रथम खुल्ला म्याराथनको उपाधि २६ वर्षे गोपीचन्द्र कार्कीले २ घन्टा २३ मिनेट ०१ सेकेण्डमा दुरी पुरा गरी हात पारेको छ। हाल गोपी सशस्त्र प्रहरीको एपिएफ क्लबमा आवद्ध रहेको छ। दोस्रो आर्मीका राजन खत्री र तेस्रो पनि आर्मीकै होमलाल श्रेष्ठ भएको थियो। त्यसैगरी पोखरमा सम्पन्न पोखरा म्याराथनमा एपिएफकै नारायण थापाले २ घन्टा ३२ मिनेट ४ सेकेण्डमा दुरी पार गरी प्रथम भएको छ। प्रधान सेनापति म्याराथनको महिलातर्फ आर्मीका रसु बस्नेत प्रथम, आर्मीकै सरिता केसी दोस्रा तथा एपिएफका पुस्पा भण्डारी तेस्रो भएकी थिइन्। यो भनेको खेल क्षेत्रलाई विकास गर्ने हो भने व्यवसायिक खेल विकासको आवश्यक देखाउँछ।

उज्ज्वल स्कूलमा पुरस्कार वितरण समारोह



कीर्तिपुर सन्देश/
पाँगास्थित उज्ज्वल शिशु निकेतन एकेडेमी स्कूलले गत फागुण २४ गते विद्यालय प्रांगणमा अभिभावक दिवस तथा पुरस्कार वितरण समारोह सम्पन्न गरिएको छ।

वि.व्य.स.अध्यक्ष प्रा.डा. शिवशरण महर्जनको सभापतित्व र प्रमुख अतिथि चिरक शोभा तुलाधर (विज्ञान तथा प्रविधि डिन त्रि.वि.)ले पानसमा दीप प्रज्वलन गरी उद्घाटन गर्नुभएको उक्त कार्यक्रमको विशिष्ट अतिथि रामकृष्ण दुवाल, अन्य अतिथिहरुमा प्रिन्सिपल दिलमान महर्जन, प्रा.डा. धर्मराज डंगोल, महानगरीय प्रहरी वृत्त कीर्तिपुर का डिएस पी डा.मेखबहादुर खत्री, सह प्रा. शान्तबहादुर श्रेष्ठ, जि.शि.नि. दामोदर रेग्मी, धनकृष्ण महर्जन, दिनेश के.सी.

प्रदिप महर्जन, नन्दकुमारी महर्जन, बन्नी खनाल हुनुहुन्थ्यो। उक्त अवसरमा विभिन्न कक्षाका विद्यार्थीहरुले विविध सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत गरिएका थिए। अभिभावक र विद्यार्थीहरुले खचाखच भरिएको विद्यालय प्रांगणमा आफ्ना बालबालिकाको प्रस्तुति देखेर अभिभावकहरु मख्ख भएका थिए। उक्त कार्यक्रममा ग्रेड वानका विद्यार्थीहरुले विभिन्न जात जातीको भेषभुषा लगाएर फेशन शोको पनि आयोजना गरिएको थियो जसबाट बालबालिकाले भेषभुषाको बारेमा जान्ने मौका पाएका छन्। त्यस्तै ग्रेड २ का विद्यार्थीहरुले प्लेकार्ड बोकेर र साइकल चलाएर ट्राफिक लाईटको शो देखाएका थिए। बालबालिकाको यस्तो कृयाकलाप लाई सबै वक्ताहरुले प्रशंसा गर्नु

भएको थियो। बालबालिकालाई सामाजिक संरचना र भेषभुषा बारे सानै उमेरदेखि ज्ञान दिनु आवश्यक छ। अब विद्यालय भनेको केवल किताबी ज्ञान मात्र हासिल गर्ने थलो रहेन व्यावहारिक ज्ञान हासिल गर्ने थलो पनि हो। आफ्ना बालबालिकाले केही नहुने काम गर्नु भने पुलि बोलाई दिन्छु भन्ने गरेकोमा डिएसपी मेख बहादुर खत्रीले अब आमाबाबुले पनि बालबालिकामाथि अन्याय गर्नुभएमा तुरुन्त १००मा डायल गरी सहयोग माग्न बालबालिकामा अनुरोध गर्नुभयो। प्रहरी वर्दीको नागरीक हो भने प्रत्येक नागरीक विना वर्दीको प्रहरी हुन भन्नुभयो। गत वर्षको एसएलसी परीक्षामा रिटोटलिंग गर्दा ९०% अंक ल्याउन सफल आस्था सुवेदीलाई प्रमुख अतिथिले नगद पुरस्कारको साथै सम्मानपत्रबाट सम्मान गरिएको थियो।

Admission Open in Day Care, Play Group and nursery for 2072/073

Turners Pathshala

A Montessori Based Pre-School

Features

- Well equipped audio visual lab
- Montessori lab
- ECD experts and psychologists
- Parents counseling
- Experienced facilitators
- Homely environment

- Limited Class size
- Life skills based learning
- Ample space for outdoor activities
- Periodic health check ups
- Foods with calorie analysis
- Managed by a group of academicians

Admission Forms are available in the school Desk. Bahirigaun, Kirtipur-17

For Contact: 014331574, 9849888060

बचत आजको आवश्यकता

विश्वसनियताको
एउटै थलो

निर्मल बुद्धभूमि बचत तथा
ऋण सहकारी संस्था लिमिटेड

त:गवपि कीर्तिपुर

फोन: ४३३२८८१

मोक्सा (तीतेपाती) चिकित्सा थेरापी



डा. सोनेलाल शाह

मोक्सा थेरापी

(Moxibuotion Therapy)

एउटा यस्तो उपचार विधि हो यसबाट विरामीको शरीर विशेषको एक्युपन्चर प्वाइन्टमा मोक्सा पाउडरले तातोको माध्यमबाट उपचार गरिन्छ। मोक्सालाई लेटिन भाषामा ओर्टिमिसा बल्गेरिस (artemisia Vulgaris) तथा नेपालीमा तीतेपाती भनिन्छ। तीतेपातीको पाउडरलाई आगोले जलाएर सम्बन्धित बिन्दुमा उपचार गर्ने प्रक्रिया नै मोक्सा चिकित्सा हो।

चाईनिज चिकित्सा पद्धति एक्युपन्चर चिकित्सा पद्धतिमा रोगको उपचारका लागि यसको प्रयोग गरिन्छ। यो पद्धतिबाट रोगको उपचारका लागि यसको प्रयोग गरिन्छ। यो पद्धतिबाट उपचार गर्ने चिकित्सकहरूको भनाई छ कि यसबाट आशा अनुरूप सफलता प्राप्त गर्न सकिन्छ। मोक्सा (तीतेपाती) एक किसिमको जङ्गलमा पाइने वनस्पति (भार) हो जसको पातको धुलोको तातोको माध्यमबाट विभिन्न प्रकारका रोगहरूको उपचार धेरै अगाडिदेखि नै गरिदै आएको छ। त्यसलाई चुरोटको रुपमा स्टिक जस्तो बनाएर, धुलोको डल्लो बनाएर (अगरवतीजस्तो सजिलै बाल्न सकिने) जलाएर यसको तातोको माध्यमबाट उपचार गरिन्छ। मोक्सालाई बालेर यसको तातो एक्युपन्चर प्वाइन्टमा दिई उपचार गरिन्छ। यसलाई पूर्ण सुरक्षात्मक तरिकाले बाहिरको छालालाई नपौलीकन एक्युपन्चर हुने गरी उपचार गरिन्छ। मोक्सा उपचार पद्धतिबाट सौन्दर्य

समस्याको उपचारमा बढी महत्व रहेको छ किनभने यो उपचार पद्धति सरल हुनुको साथै यसको परिणाम पनि निश्चित नै प्राप्त हुन जान्छ र साइडइफेक्ट पनि हुँदैन। मोक्सा उपचार पद्धतिबाट धेरै रोगको उपचार औषधिको प्रयोग बिना नै सफलतापूर्वक गर्न सकिन्छ। तर चिसोसँग सम्बन्धित विरामी, बालरोग र जुनसुकै किसिमको दुखाइका लागि बढी सफलतासँग गर्न सकिन्छ।

मोक्सीवेशन उपचार निम्न प्रकारले गर्न सकिन्छ।

१) Direct Moxibustion (प्रत्यक्ष उपचार विधि) (Direct boxibustion) विधिमा मोक्सा तीतेपाटी लाई चुरोट आकारमा बनाइएको हुन्छ अथवा तीनकुने सानो डल्लो आकारमा बनाइएको हुन्छ र यसलाई छालामाथि एक्युपन्चर प्वाइन्टमाथि राखेर जलाइन्छ। यसको तातोबाट उपचार गरिन्छ। यसलाई प्रत्यक्ष Moxibustion भनिन्छ। यसलाई जलाउँदा धुँवा प्रष्टसँग देख्न सकिन्छ र जुन बिन्दुमा यसको तातो दिनुपर्ने हुन्छ त्यही बिन्दुको माथिबाट मोक्साको तातो दिनुपर्दछ। Direct Moxibustion मा विशेष ध्यान राख्नुपर्दछ: जहाँ मोक्सा राखेर जलाइएको हुन्छ त्यस ठाउँको तल रहेको छालाको नजिकै आगो आउने बेलामा सुरक्षित तरिकाले निकाल्नु पर्दछ। दोस्रो कुरा यसमा विशेष ध्यान दिनु जरुरी छ कि Moxa को तातोले छाला नडहने गरी तर निर्धारित प्वाइन्टमा मात्र ताप उपलब्ध हुने गरी राख्नुपर्दछ किनभने यसको तापले सम्बन्धित बिन्दु प्रभावित हुन पुगोस्। आजकल Direct Moxibustion को प्रयोग धेरै नै कम मात्रामा भइरहेको पाइन्छ। किनभने यसबाट छालामा पोले (डहने) सम्भावना बढी रहन्छ र Inflammation हुने सम्भावना पनि रहन्छ।

२) Indirect Moxibustion (अप्रत्यक्ष मोक्सा उपचार विधि) : अप्रत्यक्ष मोक्सीवेशन विधिमा मोक्सालाई सिधै छालामा नराखीकन छालाको सतहमा एक तह कुनै वस्तु राखी एक्युपन्चर प्वाइन्टको बीचमा मात्र पर्ने गरी प्वाल पारिन्छ र त्यसमाथि मोक्सा र खेर जलाइन्छ। मोक्साको ताप त्यस प्वालबाट प्वाइन्टमा मात्र पर्न जान्छ र प्रभावित बिन्दुमा मात्र ताप पुग्दछ अन्यत्र छाला डहने डर हुँदैन। यस Indirect Moxibustion का लागि अदुवा, लसुन आदिलाई स्लाइस जसरी काटेर बीचमा प्वाल पारी प्रयोग गरिन्छ।

३) Needle (सुई): Needle मोक्सा उपचार विधिमा एक्युपन्चर को प्रभावित बिन्दुमा सुई रोपिन्छ र सुइको माथिल्लो टुप्पामा मोक्सालाई अड्याएर आगो लगाइन्छ। माथिको आगोले निडिल तात्दै गएर सम्बन्धित बिन्दुमा मात्र तापबाट उपचार हुनजान्छ। यसको ताप निडिल हुँदै सम्बन्धित बिन्दुमा मात्र पर्न जाने हुँदा अरु भागमा असर गर्दैन। यस किसिमले शरीरका प्रभावित अंगमा रहेका विभिन्न एक्युपन्चर प्वाइन्टहरूमा आवश्यकता अनुसार निडिल Moxa विधिको प्रयोग गरिन्छ। यो उपचार विधिबाट अरु विधिभन्दा अपेक्षाकृत छिटै र आशा अनुरूप लाभ मिल्न जान्छ।

मोक्सालाई प्रयोग गर्दा हेमशा तीनकुने गोलो रुपमा बनाएर प्रयोग गर्दा चुच्चो रहेको स्थानमा सल्काउन सजिलो हुन जान्छ। मोक्साको जल्दा-जल्दैको टुक्रा वा जलिसकेको भाग पनि छालामा भरेर पोल्न सक्दछ, यसमा विशेष ध्यान दिनु जरुरी हुन्छ। शरीरको संवेदनशील भागमा मोक्सा उपचार विधिको प्रयोग गर्दा अझ ध्यान दिनु जरुरी हुन्छ। मोक्सा उपचार विधिको प्रयोग गर्दा प्रभावित प्वाइन्टमा मात्र ताप पुग्ने

तर अरु भागमा असर नगर्ने गरी प्रयोग गर्नु पर्दछ जस्तो कि नाइटोमा यो उपचार विधि प्रयोग गर्दा नाइटोको खाल्टोलाई पहिले नुनले पुरा गरी त्यसमाथि मात्र मोक्सा राखिन्छ। यो उपचार विधि एक्युपन्चर चिकित्सकहरूले बढी मात्रामा दुखाई कम गर्नका लागि उपयोग गरेको पाइन्छ।

यस उपचार विधि एक्युपन्चर र अग्नि उपचार विधिसँग धेरै हदसम्म मिल्दोजुल्दो रहेको छ। आधुनिक चिकित्सा पद्धति नपुगेको ठाउँमा परम्परागत उपचार विधिको रुपमा मोक्सा उपचार विधि प्रयोग भइरहेको पाइन्छ।

मोक्सा उपचार एक सफल एक्युपन्चर उपचार विधिको रुपमा रहेको छ।

सावधानी : १) विरामीको अति संवेदनशील अंगहरूमा Moxabustion गर्न मिल्दैन। २) साना केटाकेटीहरूमा पनि यो उपचार विधि प्रयोग गर्न हुँदैन। ३) धेरै रौ भएको ठाउँमा पनि यो विधि प्रयोग गर्न सकिँदैन। ४) मुखको भागमा पनि प्रयोग गर्न मिल्दैन। ५) मधुमेहका विरामी र मेन्टल समस्या भएका विरामीमा पनि यो उपचार विधि प्रयोग गर्न सकिँदैन।

नियम नियती हो



अशोक शोकी

यो संसारमा प्रकट वस्तु सबै अनित्य छ, नित्य केही छैन। यो सृष्टि र प्रकृतिको नियम र नियति हो।

व्यक्त-अव्यक्त सबै तथ्य निश्चल मन र भावनामा राखी शान्तिले आनन्दलाई अनुभूत गरी कर्मक्षेत्रलाई अगाडि बढाउनु हो। कर्मक्षेत्रमा चुनौतीहरू आउँछन्। तिनलाई सहज रूपमा समाल्ने प्रयास गर्नुपर्छ। र सत्कर्ममा अगाडि बढ्नुपर्छ। पापकर्मद्वारा प्राप्त लाभले फलिफाप भए पनि अन्त्यमा अभिशाप हुन जान्छ।

संसारका रहेका हरेक व्यक्ति एउटा पुस्तक हो, उनीहरूको जीवन अध्ययन गरेर उदाहरण लिन सकिन्छ। हामीले लक्ष्य लिएर गन्तव्यमा

पाइला चाल्छौं- दायो पाइला बायाँ पाइला हरेक पाइलामा सुकर्म र कुकर्मले मनको यात्रा गरिरहन्छौं।

श्रीकृष्णको औलामा घाउ हुँदा द्रौपदीले आफ्नो साडी च्यातेर औलामा बाँधिदिएकी थिइन्। यही गुनको बदलामा द्रौपदीको चीर हरण हुँदा श्रीकृष्णले द्रौपदीको इज्जत बचाईदिनुभएको थियो। परिणामतः दुःशासनले दुष्कर्मको फल भोग्नुपरेको थियो। जन्मजन्मान्तरमा कर्मको फल भोग्नुपर्छ।

समयअनुकूल परिवर्तन भइरहन्छ। अनेकौं घटना-दुर्घटना भइरहन्छ। हाम्रो जीवनमा कैयौं अकल्पनीय घटना देखे-सुनेका र अनुभव गरेका छौं, यी कुरालाई मध्यनजरमा राखी आपू अनुशासित भई पवित्र विचारले न्याय र सत्यलाई अंगाली सहनशीलता र धैर्यलाई साथमा लिई नयाँ पाइला चालेर आफ्नो लक्ष्यलाई निरन्तरता दिनुपर्छ।

सबैभन्दा कोमल वस्तु हृदयको कोमलता हो। सके सबैको भलो गर्नुपर्छ, भलो गर्न नसके कसैको पनि कुभलो गर्न हुँदैन।

Binod Maharjan 9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स B. Arts

Nayabazar, Kirtipur 4335491, b_arts@yahoo.com

Banner, Flex Board Glows/ Signboard Sticker Cutting & Printing Screen/ Rubber Printing Self-ink Stamp PVC(ID)/ Visiting Card Printing Support

महेश्वर फर्निचर सिडिग

सुन्दरबजार चोक, पाँगा, फोन नं. ८८४१६३६१७०

नयाँ सोफा बनाउने, सोफा/गाडिको खोल सिलाउने र रिवरिङ्ग चियरका साथै सोफा पुराने मर्मत गरिन्छ।

Our Services :

- Banner
- Flex Board Print
- Glow Sign Board
- Batch Making
- Nylon n Pre- ink Stamp
- Sticker Cutting n Printing
- Screen Print (Rubber Print)
- Visiting Card, Id Card, PVC Card
- Printing, Scanning, Lamination
- All Kinds of Printing Jobs n many more...

Sign ART Kirtipur-3, Naya Bazar साईन आर्ट कीर्तिपुर-३, नयाँबजार

E-mail : sign.art143@gmail.com, ruck_star2010@yahoo.com

Hello : 9843333851, 9803670836

Learning is the eye of the mind. At STAR, it is fun and exciting.

Admission Open For 2072/2073 in Play Group (Pre Nursery)

Star Pre – School (Montessori and Conceptual School)

Learning with fun Integrated Curriculum Centrally Located Healthy food Music, Dance, Art Classes Parents Counseling Outdoor Activities Periodic Health Checkup Extra Hours child support for busy Parents Montessori and conceptual Method of Teaching

Nayabazar, Kirtipur (Ace Bank Galli) phone No. 014331174, 9841408785

कीर्तिपुर- ११ पाँगाका भूकम्पपिडितहरु आन्दोलित

कीर्तिपुर नगरपालिका वडा नं. ११ पाँगाका भूकम्प पिडितहरु आन्दोलित भएका छन । गत फागुण २२ गते सनिवार भूकम्प पिडितहरुको भेलादेखि वडा कार्यालयमा भेला भएर तालाबन्दी गर्ने निर्णय गरियो । सोही निर्णय अनुसार फागुण २३ गते आइतवार वडा नं. ११ कार्यालयमा तालाबन्दी गरि दिएको छन् । की.न.पा.का अन्य वडाका भूकम्प पिडितहरुले पाएको सुविधा वडा नं. ११ काले पनि पाउनु पर्ने माग रहेको छ ।

गत वैशाख १२ गते आएको विनाशकारी भूकम्पबाट कीर्तिपुर नगरपालिकामा थुप्रै घर हरू भत्काएका र बस्नै नहुने गरी चर्काएका थिए । कीर्तिपुर नगरपालिकाभरिमा सबैभन्दा बढी घर तथा जनजीवन नोक्सान भएको वडा नं. ११ पाँगा हो । पहिलो चरणको तथ्यांक अनुसार २०३ घर पूर्ण क्षति भएको थियो । १० जनाले ज्यान गुमाएका थिए ।

घर भत्केका २०३ वटा घरलाई “क” श्रेणीको परिचय पत्र दिइएको थियो । भूकम्प आएको एक हप्तासम्म सरकार कहाँ छ भन्ने जनताले थाहा



पाएन । विपद व्यवस्थापन समिति र विभिन्न गैरसरकारी संघसंस्था लगायत व्यक्तिगत तवरमा पनि भूकम्प पिडितहरुलाई त्रिपाल, खानपिनको व्यवस्था गरिएको थियो । पछि नगरपालिकाबाट वितरण गरिने सामान वितरण गर्न राजनैतिक पार्टीका प्रतिनिधिहरुको रोहबरमा वितरण गर्ने नियम ल्याइयो । त्यसै अनुरूप वडा नं. ११ स्तरिय राजनैतिक संयन्त्र गठन भयो । जसमा ने.का.वाट विश्वजीत महर्जन, एमालेबाट चन्द्रशेखर डंगोल, एमाओवादीबाट बैकुण्ठ महर्जन र नेमकिपाबाट प्रशान्त महर्जन रहेका थिए । भूकम्प पिडितहरुलाई टहरा बनाएर

बस्न लुमन्ति संस्थाले जस्तापाता वितरण गरियो । त्यसको अलावा अन्य संघ संस्थाहरुले पनि आफूले सकेको परिमाणमा जस्तापाता बाँडियो । पछि ने.पा. सरकारले प्रत्येक पिडितहरुलाई जस्तापाता किन्न रु.१५ हजार दिने निर्णय गरिए अनुसार पैसा बाँड्न थालियो । यस अवस्थामा वडा नं. ११का राजनैतिक संयन्त्रले कहिँबाट भएपनि जस्तापाता लिएकालाई रु.१५ हजार नदिने निर्णय गरियो त्यस्तै अन्य कतै बस्न ठाउँ हुनेहरुलाई पनि दिइएन । यसरी २०३ जना पूर्ण क्षति भएका अर्थात् “क” श्रेणीको प्रमाणपत्र पाएकामध्ये ८० जनाले मात्र रु.१५ हजार

पाए । त्यतिबेला अरुहरुलाई सरकारले दिने रु. २ लाख एकैचोटि पाउँछ । अहिले १५ हजार लिनेलाई त्यो कटाएर मात्र दिने भनेपछि तत्काल पैसा नपाए पनि सबैजना चुप लागेका थिए । त्यसपछि न्यानो लुगा किन्नको लागि सरकारले रु.१० हजार बाँड्दा रु.१५ हजार नलिएकाले नपाउने भनेपछि सबैको आँखा खुल्यो । १२३ जनाले रु.१० हजार पाएन । अहिले सरकारले सहूलियत दरमा दिने ऋण पनि कितावमा रु.१५ हजार नलेखिएका पिडितले प्रमाणपत्र हुँदैमा नपाउने भन्ने जानकारी पाएपछि आफूहरु राजनैतिक दलका कार्यकर्ताहरुको कारण ठगिएको भन्ने बुझाई राखी आन्दोलित भएका हुन ।

राजनैतिक संयन्त्रमा आवद्ध स्थानीय नेताहरुले फलानाको छोराको नाममा घर छ, दाजुको नाममा घर छ, स्वास्नीको नाममा घर छ भनेर वडा सचिवलाई पैसा दिन सिफारीस नदिएपछि वडा सचिवले पैसा नदिएको हो । राजनैतिक संयन्त्रका नेताहरुले सिफारिस गरेकाहरु सबैलाई पैसा बाँडियो ।



दुईटा घर भएकाहरुलाई सहयोग नदिने भन्दा एउटै व्यक्तिको नाममा दुईटा घर भएकाहरुमाथि मात्र यो नियम लागु हुनुपर्ने आन्दोलनकारीको माग हो । दुई वा दुईभन्दा बढी छोरा हुनेहरुको छोराहरुले आफ्नो नाममा घर बनाई बसेको र पुरानो घर बाबुको जिउनीको रुपमा राखेको घर भत्किँदा छोराहरुको घर छ भनेर पैसा नदिनु यो सरासर अन्याय हो । लुमन्तीले जस्तापाता दिएको छ भनेर पैसा दिएन । यस्ता थुप्रै कारणहरु छन जसले गर्दा पिडितहरु आन्दोलित भएका छन् ।

कीर्तिपुर नगरपालिका वडा नं. १, १०, ११ र १२ वडा पाँगामा पर्छ । वडा नं. ११ बाहेक अन्य वडाका पिडितहरुले लुमन्तिबाट जस्तापाता लिए पनि अन्त घर भएतापनि सरकारले उपलब्ध गराएको रु.१५ हजार र रु.१०

हजार पाएका छन् । वडा नं. ११ का १२३ जनाले केही पनि पाएका छैनन् । आफ्नो घर अगाडिको बाटोले वडा छुट्याएको छ । आफ्नो अगाडिको घर अर्को वडामा पर्दा उसले सबैथोक सहयोग पाउने तर आफू ११ नं वडामा पर्दा केही पनि नपाएको कारण विभेद भयो भनेर आक्रोसित भएका हुन । नियम भनेको सबै वडामा बराबर हुनुपर्छ । अन्य वडाहरुमा घर क्षति भएकाहरु सबैले सबै सुविधा पाउँछन् भने ११ मा मात्र किन नपाउने ? पिडितहरुको प्रश्न छ, यसको छिट्टै समाधान भएन भने जनता आक्रोसित भएर राजनैतिक संयन्त्रका व्यक्तिहरुमाथि भौतिक कारवाहीतिर लागे भने यसको जिम्मेवार कसले लिने ? कहि भत्तपुरको हत्यो जु काण्ड नदोहोरियोस् । समयमै समस्या समाधान गर्नुपर्छ ।

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

यस दर्शन बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.का कर्मचारी, शेयरधनी तथा कर्मचारीहरुका छोरा/छोरी, मध्ये स्कुल तथा कलेजमा अध्ययनरत जेहेन्दार र भूकम्पपिडीत विद्यार्थीहरु मध्येबाट १०-२० जनासम्मलाई पूर्ण तथा आंशिक छात्रवृत्ति प्रदान गरिने भएकोले यस कार्यालयमा निवेदन दिनु हुन अनुरोध गरिन्छ ।

निवेदनको साथमा हुनुपर्ने कागजातहरु :

जेहेन्दारको लागि शैक्षिक प्रमाणपत्र र विद्यालय/कलेजको सिफारीस, आमा बुबाको नागरिकताको प्रतिलिपि, शेयर धनी प्रमाण पत्रको प्रतिलिपि, भूकम्प पिडीतको लागि माथि उल्लेखित सबै कागजातको साथै नगरपालिकाले प्रमाणित गरेको कार्डको प्रतिलिपि

निवेदन दिने अन्तिम मिति : २०७२ फागुण मसान्तभित्र

दर्शन बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

नयाँबजार, कीर्तिपुर, काठमाडौं

हिलटाउन स्कूलमा भर्ना खुल्यो

एस.एल.सी. परीक्षा(२०७१ मा शत प्रतिशत उत्तीर्ण नतिजा सहित यस कीर्तिपुर नगरपालिका क्षेत्रमै सर्वोत्कृष्ट (Kirtipur Region Topper) हुन सफल यस हिलटाउन स्कूलमा शैक्षिक सत्र २०७३ को लागि नर्सरी कक्षामा नयाँ भर्ना खुल्यो ।

हाम्रा विशेषताहरु :

- १) दक्ष, तालिम प्राप्त एवम् अनुभवी शिक्षकहरुबाट मन्टेश्वरी विधिमा आधारित शिक्षण क्रियाकलाप,
- २) विद्यालयमै ताजा तथा स्वस्थकर खाजाको व्यवस्था (प्रि प्राइमरी) र अन्यको लागि सर्वसुलभ क्यान्टिनको व्यवस्था
- ३) Science lab, Computer lab, Library तथा Audio-Video को लागि छुट्टै कोठाको व्यवस्था भएको
- ४) जुडो, बास्केटबल, फुटबल खेलको नियमित प्रशिक्षण लगायत अन्य विविध खेलहरुको प्रशिक्षण
- ५) बालबालिकाहरुको अन्तरनिहित प्रतिभालाई प्रस्फुटन गराई जीवनपयोगी शिक्षा प्रदान गर्ने
- ६) नियमित स्वास्थ्य परिक्षण, शैक्षिक भ्रमणको व्यवस्था
- ७) शान्त तथा बालमैत्री वातावरणमा अध्यापन गराईने

सम्पर्क:

हिलटाउन उच्च माध्यमिक विद्यालय

बाघभैरवस्थान, कीर्तिपुर(१)

(विष्णुदेवी हेल्थपोष्ट अगाडि, कीर्तिपुर रिङ्गरोड)

सम्पर्क नं. ४३३१७३९, ४३३१४०७



खो खो खेल मैदान



प्रदिप महर्जन

उपाध्यक्ष तथा टेक्निकल डाइरेक्टर, नेपाल खो खो संघ

गत अंकमा खो खो खेल र नेपाल पढ्नुभयो । अब खो खो खेल मैदानको बारेमा पढ्नुहोस-सं

खो खो खेल खेलाडी तथा व्यक्तिको शारीरिक तथा क्रियात्मक क्षमताको विकास गर्ने प्राकृतिक सिद्धान्तमा आधारित छ । यस खेलले शरीरको सम्पूर्ण अंगहरुको समान विकास गर्न मद्दत गर्दछ । यो खेल लखेटेर खेल्ने खेल हो । त्यसो भएता पनि यस खेलमा दौड्ने र भाग्ने कृयाकलाप मात्र हुदैन बरु लखेट्दा भाग्नेको गति अनुमान गरेर आफ्नो गति बढाउने या कम गर्ने विचार गरी भाग्नेलाई

भेटाउने र उसलाई छोएर आउट गर्ने जस्ता सीपहरुको विकास गर्दछ । यो खेल खेल विशेषत वेग, गति, चपलता, लचकता,सहनशिलता, छक्काउने क्षमता, स्टामिना, ध्यान एवं एकाग्रता जस्ता क्षमताहरुको आवश्यकता पर्दछ । यस खेलले खेलाडीहरुमा स्वस्थ प्रतिस्पर्धा गर्ने बानीको विकास गर्दछ । यो खेल खेल नियन्त्रित गति, डजिङ क्षमता, डाइभिड, पोल डाइभ, ट्रयापिड, कभरिड, पोल टर्न जस्ता आधारभूत सीपहरु जानेको हुनु पर्दछ ।

यो खेल समतल आयताकार मैदानमा खेल्िन्छ । यसको लागि खुल्ला घाँसे मैदान, टर्फ द्वारा निर्मित मैदान, सिन्थेटिक एवं पार्केटिङ गरिएको इन्डोर मैदानमा खेल सकिन्छ । खो खो खेल सव जुनियोर, जुनियोर र खुल्ला गरी तीन समूहमा खेलाउन सकिन्छ । खो खो खेलको लागि निम्न अनुसार को नापहरु भएको मैदानको जरूर त पर्दछ जस्को बारेमा यहाँ चर्चा गरिन्छ ।



१. **ग्राउण्ड** : खो खो खेल मैदान आयताकार हुन्छ । खेल मैदान आउटडोर र इन्डोर दुवैमा बनाउन सकिन्छ । आउटडोरमा भए समतल माटोको मैदान हुन्छ भने इन्डोरमा काठ विछ्याएको (पार्केटिङ गर ेको) वा सिन्थेटिक विछ्याएको मैदान हुन्छ ।

२. **साइड लाइन** : खेल मैदानको दायाँ बायाँ रहेको दुई वटा लाइनहरु AB र CD लाई साइड लाइन भनिन्छ जुन २७ मिटरको हुन्छ ।

३. **इण्ड लाइन** : खेल मैदानमा पोष्ट पछाडी रहेको दुई वटा लाइनहरु AD र BC लाई इण्ड लाइन भनिन्छ जुन १६ मि.को हुन्छ ।

४. **पोष्ट लाइन** : मैदानको दुवै तिर रहेको पोष्टको अगाडी नजिक रहेको लाइन EF र GH पोष्ट लाइन हुन् ।

५. **पोष्ट** : पोष्ट खेल मैदानको दुवै तिर सेण्ट्रल लेन लाई आधार मानेर फ्रिजोनमा ठड्याइएको हुन्छ । यो १.२०मि. देखि १.२५ मि. अग्लो काठ या फाइबरले बनाएको हुन्छ । यस्को गोलाई ९ देखि १० से.मि.को हुन्छ

६. **सेण्ट्रल लेन** : एउटा पोष्ट देखि अर्को पोष्ट सम्म खिचिएको २४ मि.गुणा ३० से.मि. को आयताकार भाग लाई सेण्ट्रल लेन भनिन्छ । यसैले कोर्टलाई लम्बाई तिर बाट दुई बराबर भागमा विभाजन गर्दछ ।

७. **क्रसलेन** : चौडाइ तिरबाट १६ मि. गुणा ३५ से.मि. को आयताकार क्षेत्र जुन सेण्ट्रललेनलाई काट्ने गरी खिचिएको हुन्छ । क्रसलेनहरु ८ वटा रहेको हुन्छ ।

८. **चेजर बक्स** : सेण्ट्रल लेन र क्रसलेन एक आपसमा काटेर बनाएको ३० से. मि.गुणा ३५ से.मि. को आयताकार भागलाई चेजर बक्स भनिन्छ । यस प्रकारको ८ वटा बक्सहरु हुन्छन् जहाँ चेजरहरु विपरित तिर फर्केर बस्ने गर्दछ । नजिकको दुई जेजर बक्सको दुरी २३० से. मि. को हुन्छ ।


९. **फ्रिजोन** : खेल मैदानको दुवै तिर पोष्ट लाइन देखि इण्ड लाइन सम्मको १६ मि. गुणा १.५ मि. को आयताकार क्षेत्रलाई फ्रिजोन भनिन्छ ।

१०. **लवी** : खेल मैदानको चारैतिर १.५ मि. भागलाई लवी भनिन्छ । यो क्षेत्रमा खेलाडी, अफिसियल, रेफ्री तथा एम्पायर बस्ने क्षेत्रहरु लागि निर्धारण गरेको हुन्छ ।

११. **इन्ट्रिजोन** : रनरहरु खेल मैदान प्रवेश गर्न मैदानको दुवै तर्फ लवीमा ८.५ मि. गुणा ०.५ मि. आयताकार क्षेत्रलाई इन्ट्रिजोन भनिन्छ ।

१२. **टिम ब्लक** : खेल मैदानको दुवै तर्फ लवीमा खेलाडी, कोच, मेनेजर बस्ने क्षेत्र निर्धारण गरिएको हुन्छ जसलाई टिम ब्लक भनिन्छ ।

१३. **लाइनको चौडाई** : खो खो मैदानमा कोरिएका प्रत्येक लाइनहरुको चौडाई २ से.मि. देखि ४ से. मि. सम्मको हुन्छ ।



कीर्तिपुर नगरपालिका कार्यालय

कीर्तिपुर, काठमाडौं

ल्यापटप खरिदसम्बन्धी सिलबन्दी दरभाउपत्र आह्वान गरिएको सूचना

(प्रथम पटक प्रकाशितमिति:२०७२/११/२१)

यस नगरपालिकाको लागि ल्यापटप खरीद गर्नु परेकोले ईच्छुक रजिष्टर्ड आपूर्तिकर्ता, फर्महरुबाट चालु आर्थिक वर्षका लागि नविकरण भएको इजाजतपत्र, स्थायी लेखानम्बर दर्ता प्रमाण पत्र एवं मूल्य अभिवृद्धि कर दर्ता प्रमाण पत्र, व्यवशाय दर्ता प्रमाण पत्र लगायत अन्य आवश्यक कागजातहरु समेत संलग्न गरी देहाय बमोजिम सिलबन्दी दरभाउपत्र पेश गर्नुहुन आह्वान गरिन्छ ।

१) दरभाउपत्र फाराम खरीद गर्नको लागि आपूर्तिकर्ता व्यवसायी आफै वा अख्तियारनामा सहितको व्यक्ति उपस्थित हुनु पर्नेछ ।

२) सिलबन्दी दरभाउपत्र निम्नानुसार मिति, समय र स्थानमा खरीद गरी दर्ता गरि सक्नुपर्नेछ । दर्ता भएका सिलबन्दी दरभाउपत्रहरु दरभाउपत्रदाता व ानिजको आधिकारीक प्रतिनिधीको उपस्थितिमा नगरपालिका कार्यालयमा खोलिनेछ । निजहरु उपस्थित नभएमा पनि सिलबन्दी दरभाउपत्र खोल्न कुनै बाधा पर्नेछैन ।

वा

यस दरभाउपत्र सार्वजनिक खरिद अनुगमन कार्यालयको पोर्टल www.bolopatrapatra.gov.np बाट समेत हाल्न सक्नुहुनेछ

३) तोकिएको मितिमा विदा परेमा विदाको भोलिपल्ट (कार्यालय खुलेको दिन) सिलबन्दी बोलपत्र फाराम खरीद गर्ने, पेश गर्ने तथा खोल्ने कार्य हुनेछ ।

४) सिलबन्दी दरभाउपत्र दाखिला गर्दा आफूले कबुल गरेको दर अंक र अक्षरमा स्पष्ट लेखी खामको बाहिरपट्टी कामको नाम लेखी प्रष्ट बुझिने छाप लगाई सिलबन्दी गरी दाखिला गर्नु पर्नेछ । अंक र अक्षरमा लेखिएको दररेट फरक पर्न गएमा अक्षरमा लेखिएको दरलाई मान्यता दिइनेछ ।

५) सिलबन्दी दरभाउपत्र साथ कबुल गरेको अंकको २.५ प्रतिशत (अढाई प्रतिशत)ले हुने रकम धरौटीको रुपमा नेपाल राष्ट्र बैंक थापाथलीमा रहेको यस नगरपालिकाको धरौटी खाता नं. स.अ. १२०४७०३-००१-०३०-५२४मा जम्मा गरेको सक्कल बैंक भौचर वा मान्यता प्राप्त वाणिज्य बैंकले जारी गरेको जमानीपत्र संलग्न भएको हुनुपर्नेछ ।

६) स्पेशीफिकेशन यस कार्यालयबाट दरभाउपत्र साथ उपलब्ध गराईनेछ । स्पेशीफिकेशन अनुसार प्राप्त नभएका दरभाउपत्र माथी कुनै कारवाही हुने छैन ।

७) यस दरभाउपत्रसम्बन्धी अन्य कुनै पनि कुरा बुझ्नु परेमा विदाको दिन बाहेक कार्यालय समयमा जिन्सी शाखामा सम्पर्क राख्न सकिनेछ ।

८) दरभाउपत्रमा मूल्य अभिवृद्धि कर बाहेकको दररेट उल्लेख गर्नुपर्नेछ ।

९) दरभाउपत्र स्वीकृत गर्ने, नगर्ने, आंशिक रुपमा स्वीकृत गर्ने सम्पूर्ण अधिकार यस नगरपालिका कार्यालयमा सुरक्षित रहनेछ ।

१०) दरभाउपत्र सम्बन्धी विस्तृत सूचना यस नगरपालिकाको सूचना पाटीमा टाँस गरिएको छ ।

११) प्रस्तावित कार्यको निमित्त आवश्यक अनुभव, जनशक्तिको आवश्यक कार्यदक्षता तथा योग्यता, प्राविधिक मालसामान तथा उपकरणहरुको विवरण, आर्थिक दक्षताको विवरण विमा सम्बन्धि व्यवस्था एवं मालसामान आपूर्ति तालिका दरभाउपत्र साथ संलग्न हुनुपर्नेछ ।

१२) यसमा उल्लेख भए देखि बाहेकका कुराहरुको हकमा प्रचलित कानून अनुसार हुनेछ ।

१३)यस सम्बन्धि थप जानकारी कीर्तिपुर नगरपालिका कार्यालयको वेबसाइट www.kirtipurmun.gov.np हेर्नुहोला ।

सि. नं.	सामानको विवरण	दरभाउपत्र खरीद गर्ने अन्तिम मिति, समय र स्थान	दरभाउपत्र पेश गर्ने अन्तिम मिति, समय र स्थान	दरभाउपत्र खोल्ने मिति, समय र स्थान	दरभाउपत्र फाराम खरीद मूल्य
१.	ल्यापटप थान- १५ (स्पेशिफिकेशन अनुसार)	प्रथम पटक प्रकाशित मितिले १५ दिनभित्र । कीर्तिपुर नगरपालिका कार्यालय (कार्यालय समय भित्र)	१६ औं दिन, दिनको १२:०० बजे सम्म कीर्तिपुर नगरपालिका कार्यालय	१६ औं दिन, दिनको ५:०० बजे, कीनपा कार्यालय	३००।-

कविता

बल्ल अन्त्य भयो विभेदकारी चलन

वलवान भिमसेन जस्तो बलियो त होइन
तर पनि हक्की स्वभावको खाइलागदो केटो
विभेदकारीको आँखामा उ जन्मदै
मात्र फगत एक सुता माथि परेको

फरक यति मात्र अछुतको पानी चल्दैन थे
उनको पानी चल्नेमा परेको
पहिले देखिको नरद्वेषी चलन यस्तै थियो
के उकालो के वरालो के हिलो के चिप्लो

नुहाई दुहाईमा ध्यानको कमीले गर्दा
ठस ठस गन्हाएको जीउ एकहातले कन्याउँदै
अर्को हातले डोली कसेर समाउँदै
डोली बोकेर लुखुर लुखुर जान्थे जन्त

कहिले काँही बोकेर जाँदै गर्दा
बोकाईको सन्तुलन विग्रिएर
बेहुला बेहुलीको नाक हिलोमा जोतीएला
भन्ने डर हुन्थे अनजान जोडी परेको बेला

जन्त जानु एकातिर मुखियाको अर्डर मान्नु
अर्को तिर टपरी भरी टन्न भोज खान पाउनु
विवाह भतेरको भोजमा पनि विभेदकारी चलन हुन्थे
पिछडिएका तल्लो जातीले मागी खानुपर्ने

उपल्लो जातीका जुँगे मुठोले
मिठो मसिनो थपी थपी खान पाउँथे
यस्तो यो विभेदकारी चलन
बल्ल अन्त्य भयो जनयुद्ध पछि



कवि : राम महर्जन
कि. न. पा १६ नगाउँ

वातावरण संरक्षण उपसमितिद्वारा सरसफाई

कीर्तिपुर सन्देश/
नवगठित प्रस्तावित
नाम “समुदाय प्रहरी सेवा
समिति” अन्तर्गतको
“वातावरण संरक्षण
उपसमिति”को पहलमा
गत फागुण २२ गते
शनिवार मङ्गल उच्च
मा.वि.को परखालको उत्तर
तिर रहेको भिरालोमा फालिएका
फोहर सरसफाई गरियो। त्यसको
अलावा चिथु उकालोमा पनि सर
स प ण ा ई
गरिएको थियो। उक्त कार्यक्रममा
वातावरण संरक्षण उपसमितिमा
आवद्ध सबै निकायको अलावा
मङ्गल हिलटाउन उच्च मा.वि र
प्रहरीहरूको पनि सहभागिता रहेको
थियो।



बोर्ड पनि राखिएको छ।
जसमा लेखिएको छ।
आफ्नो घर मात्र
होइन टोल छिमेक र
शहरलाई पनि सफा
गरौं। यस स्थानमा
फोहर फालेको कारणले
साना नानीहरू तथा
बाटोमा हिँड्ने
सर्वसाधारणको स्वास्थ्यमा
प्रतिकूल असर परेको हुँदा
फोहर नफाल्नको लागि सम्पूर्ण
महानुभावहरूमा हार्दिक अनुर
ोध गरिन्छ। गत फागुन १५
गतेदेखि कीर्तिपुरमा सरसफाई
अभियान संचालन गरिएको हो
। त्यस्तै ट्राफीक व्यवस्थापन
उपसमिति, सुरक्षा उपसमिति
पनि गठन गरिएको छ।

विद्युतिय प्राविधिकहरूको भेला सम्पन्न

महर्जन इलेक्ट्रोनिक एण्ड
इलेक्ट्रिकल कम्पनी प्रा. ली र
अष्ट श्रीपावर सोलुसनको संयुक्त
अगुवाईमा कीर्तिपुर भेगमा
कार्यरत विद्युतिय प्राविधिकहरूको
बनभोज कार्यक्रम चोभार
गणेशस्थानमा सम्पन्न भयो।
उक्त कार्यक्रममा विद्युतिय
प्राविधिकहरूको एक भेलाले

“गुणस्तरीय विद्युत जडान गरौं
जीवन रक्षा गरौं” भन्ने नाराका
साथ श्री श्रीकृष्ण महर्जनको
सभापतीत्वमा ११ सदस्यीय कार्य
समिति गठन गरेको छ।
कार्य समिति का
पदाधिकारीहरूको नामावली यस
पकार छन। अध्यक्ष -
श्रीकृष्ण महर्जन, उपाध्यक्ष -

सुरेश महर्जन, सचिव -
रजिव महर्जन, कोषाध्यक्ष -
सन्देश महर्जन, सदस्यहरूमा र
महरी महर्जन, विष्णु महर्जन,
कृष्ण बहादुर महर्जन, ईस्वर
महर्जन, ज्वाहरलाल
महर्जन, नरेन्द्र महर्जन, देव
बहादुर महर्जन रहनु भएको
छ।



भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली




जन्म: वि.सं. १९७७

निधन वि.सं. २०७२/११/२०

स्व. काजिलाल महर्जन

यस संस्थाका शेयर सदस्य कृष्णभक्त महर्जनका पुज्यनीय पिता **काजिलाल महर्जन** को २०७२ फागुण २० गते बिहिवारका दिन ९५ वर्षको उमेरमा निधन भएको आज सातौं दिनको पुण्यतिथिमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं। यस दुःखद घडीमा शोकशान्तपत परिवारजनले धैर्यधारण गर्न सकोस भनी हार्दिक समवेदना व्यक्त गर्दछौं।

किपू एकता बचत तथा ऋण
सहकारी संस्था लि.
खासीबजार, कीर्तिपुर-५



भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली



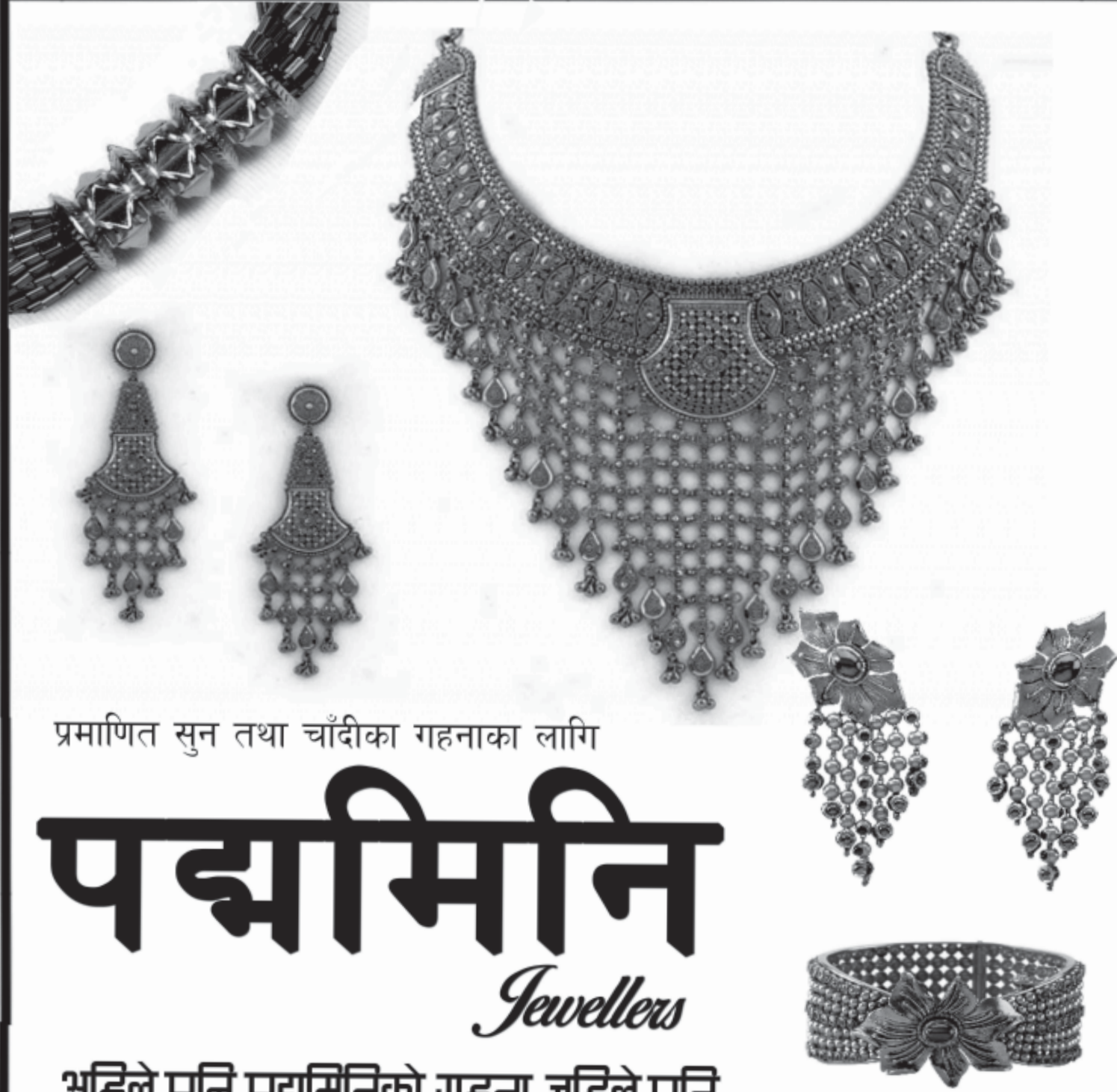

जन्म: वि.सं. १९९८

निधन वि.सं. २०७२/११/२३

स्व. प्रेमलाल महर्जन

यस संस्थाका शेयर सदस्य किरण महर्जनको पुज्यनीय बुबा, शेयर सदस्य हरिदेवी महर्जनका ससुरा बा **प्रेमलाल महर्जन (धुसि, पाँगा कीर्तिपुर वडा नं.११)** को २०७२ फागुण २३ गते असामयिक निधन भएकोले दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं। साथै यस दुःखद घडीमा शोकसन्तप्त परिवारजनमा हार्दिक समवेदना व्यक्त गर्दछौं।

आस्था बचत तथा ऋण
सहकारी संस्था लि.
नयाँबजार, कीर्तिपुर-१७



प्रमाणित सुन तथा चाँदीका गहनाका लागि

पद्ममिनि

Jewellers

अहिले पनि पद्ममिनिको गहना जहिले पनि

सुन भनेको विश्वास हो

२४ क्यारेट भनेर किने पछि

२४ क्यारेट नै हुनुपर्छ

सुनका गहना, आकर्षक
डिजाईन र भरपर्दो हुनुपर्छ

स्थान : त:ग वपी, नगाउँ ढोबाटो, कीर्तिपुर-१७

सम्पर्क : ९८०२०१३७८०